

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 11/12/2023 À 15/12/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Cenoura e Tomate	Sopa de Lentilha, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Estrogonoffe de Frango Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Estrogonoffe de Frango Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Estrogonoffe de Frango Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne Moída com Batata e Cenoura Salada de Alface	Arroz Carne em Cubos com Batata e Vagem Salada de Repolho Fruta	Macarrão com Frango em Molho Salada de Acelga Fruta	Arroz Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Alface ou Almeirão Fruta	Arroz Estrogonoffe de Frango Salada de Acelga Fruta