

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE MARÇO DE 2024					
SEMANA Nº 01 Data: 04/03/2024 A 08/03/2024					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA	Sopa de Fubá, Tomate e Carne Moída	Canja	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alface	Feijão Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Folhas	Arroz/Feijão Frango com Batata e Cenoura Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E NORIVAL	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Costela com Mandioca Salada	Feijão Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Folhas	Arroz/Feijão Frango com Batata e Cenoura Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ., NORIVAL, GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(SEGUNDA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate
CAFÉ DA MANHÃ E DA TARDE(CAAC, CLAREAR E PROJETOS: MANOEL, FLORINDO, THYRSO E JUVENTINA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Costela com Mandioca Salada	Feijão Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Folhas	Arroz/Feijão Frango com Batata e Cenoura Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Estrogonoff de Frango	Arroz Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada	Macarrão com Frango em Molho Salada	Arroz Mista de Carne e Calabresa Salada de Alface ou Almeirão Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada Fruta