

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE MARÇO DE 2024					
SEMANA Nº 03 Data: 18/03/2024 À 22/03/2024					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA	Sopa de Fubá, Tomate e Carne Moída	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Batata e Cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída	Sopa de Fubá, Tomate e Carne Moída	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada	Feijão Arroz Festivo Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Brócolis e Cenoura Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E NORIVAL	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada	Arroz Festivo Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Brócolis e Cenoura Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ., NORIVAL, GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(SEGUNDA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate
CAFÉ DA MANHÃ E DA TARDE(CAAC, CLAREAR E PROJETOS: MANOEL, FLORINDO, THYRSO E JUVENTINA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Frios Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada	Arroz Festivo Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Brócolis e Cenoura Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Linguça com Batata	Arroz Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada Fruta	Arroz Estrogonoffe de Frango Salada Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada Fruta